

Santé, Social, Services aux personnes Mobilisation/ergonomie - Transferts et déplacements



Publics

- Salarié

Conditions d'accès

- Être un professionnel du secteur de l'aide à la personne intervenant dans une structure médico-sociale ou d'aide à domicile

Durée

- 2 jours (14 h)

Modalités de formation

- Alternance de pédagogies active, participative et guidée
- Apports théoriques
- Etudes de cas / Mises en situation / Exercices de mobilisation et utilisation de matériels adaptés

Validation

- Attestation de formation

Modalités de financement

- Financement individuel
- Plan de développement des compétences

Tarif de référence*

- Nous consulter

Lieux de formation

- Possibilité d'intervenir sur site ou en centre de formation

Contact

- 05 55 12 31 31

Objectifs

- Diminuer les risques d'accident liés aux activités physiques.
- Contribuer au bien-être des personnes aidées.
- Acquérir les techniques et postures à favoriser.
- Utiliser les matériels de façon adaptée.
- Respecter les techniques de transferts et déplacements et les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Contenu

- Connaissance du fonctionnement de l'appareil locomoteur.
- Repérage des limites de son intervention.
- Connaissance et utilisation des principes de transferts et déplacements de la personne aidée.
- Acquisition des gestes et postures afin d'éviter les risques de TMS.
- Apprentissage des gestes de mise en sécurité de la personne aidée.
- Connaissance des différentes aides techniques pour faciliter la mobilisation de la personne et prévention des risques.
- Connaissance et utilisation des matériels : lit médicalisé, verticalisateur, lève personne, fauteuil roulant, disque de transfert...
- Évaluation des besoins en matériels de mobilisation.
- Aide aux transferts (lit/fauteuil, fauteuil/ lit).
- Aide à la marche.
- Aide au lever et au coucher.
- Positionnement d'une personne au lit et au fauteuil (rehaussement, retournement...).
- Mise en œuvre des bonnes pratiques et des bonnes postures dans les activités de mobilisation de la personne aidée et des tâches ménagères.

*Retrouvez nos conditions générales de ventes sur le site Internet

GRETA du Limousin Siège

Greta du Limousin

6 rue Paul Derignac 87031 Limoges - 05 55 12 31 31

<https://greta-du-limousin.fr>