RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

greta LIMOUSIN

SANTÉ, SOCIAL, SERVICES AUX PERSONNES



Transferts et déplacements d'une personne en situation de dépendance

OBJECTIFS

- Diminuer les risques d'accident liés aux activités physiques.
- Contribuer au bien-être des personnes aidées.
- Acquérir les techniques et postures à favoriser.
- Utiliser les matériels de façon adaptée.
- Respecter les techniques de transferts et déplacements et les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

PRÉ-REQUIS / CONDITIONS

- Être un professionnel du secteur de l'aide à la personne intervenant dans une structure médico-sociale ou d'aide à domicile

Un référent Handicap est à votre disposition pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation. Contactez le GRETA.

Contact : 05 55 12 31 31

Site(s) de formation

- Possibilité d'intervenir sur site ou en centre de formation

www.greta-du-limousin.fr

SANTÉ, SOCIAL, SERVICES AUX PERSONNES

Transferts et déplacements d'une personne en situation de dépendance

Durée

- 2 jours (14 h)

Validation / Modalités d'évaluation

- Mesure des acquis en fin de formation

Modalités de formation

- Alternance de pédagogies active, participative et guidée
- Apports théoriques
- Etudes de cas / Mises en situation / Exercices de mobilisation et utilisation de matériels adaptés

Modalités de financement

- Financement individuel
- Plan de développement des compétences

Tarif de référence*

- Parcours thématiques sur devis

*Retrouvez nos conditions générales de vente sur le site Internet

CONTENU

- Connaitre le fonctionnement de l'appareil locomoteur.
- Repérer les limites de son intervention.
- Connaitre et utiliser les principes de transferts et déplacements de la personne aidée.
- Acquérir des gestes et postures afin d'éviter les risques de TMS.
- Apprendre les gestes de mise en sécurité de la personne aidée.
- Connaitre les différentes aides techniques pour faciliter la mobilisation de la personne et prévention des risques.
- Connaitre et utiliser les matériels : lit médicalisé, verticalisateur, lève personne, fauteuil roulant, disque de transfert…
- Évaluer les besoins en matériels de mobilisation.
- Aider aux transferts (lit/fauteuil, fauteuil/ lit).
- Aider à la marche.
- Aider au lever et au coucher.
- Positionner une personne au lit et au fauteuil (rehaussement, retournement...).
- Mettre en œuvre les bonnes pratiques et les bonnes postures dans les activités de mobilisation de la personne aidée et des tâches ménagères.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Les délais d'accès à la formation sont variables selon les dates de session, nous consulter

date de mise à jour : 01/10/2026