

Santé, Social, Services aux personnes **Toucher Massage** Approfondissement - Niveau 2



Publics

- Salarié

Conditions d'accès

- Être un professionnel du secteur de l'aide à la personne intervenant dans une structure médico-sociale ou d'aide à domicile

Durée

- 3 jours (21 h)

Modalités de formation

- Exercices pratiques de mise en confiance
- Réflexion et valorisation sur la présence de l'autre
- Apprentissage en binôme et accompagnement par une formatrice (méthode J. Savatofski)

Validation

- Attestation de formation

Modalités de financement

- Financement individuel
- Plan de développement des compétences

Tarif de référence*

- Nous consulter

Lieux de formation

- Possibilité d'intervenir sur site ou en centre de formation

Contact

- 05 55 12 31 31

Objectifs

- Maintenir, entretenir, créer, développer une communication par le toucher / massage avec la personne aidée.
- Améliorer le bien-être physique et mental.
- Approfondir, intégrer, développer un véritable savoir-faire.
- Acquérir une aisance dans le geste et le prendre soin.

Contenu

- Présentation des stagiaires, de leur expérience suite à la session d'initiation.
- Le lâcher-prise, respiration, poids du corps, manœuvres reliant et enveloppantes.
- Réflexion et valorisation sur la présence de l'autre.
- Gestes de confort.
- Massage essentiel.
- Révision et approfondissement de la Relaxinésie.
- Approfondissement du Toucher Massage du dos, assis, à l'huile.
- Approfondissement du Toucher Massage du visage.
- Toucher Massage des jambes.
- Toucher Massage des mains et des pieds (à intégrer dans les soins quotidiens).
- Effets, indications applications, limites des techniques de Toucher Massage.

*Retrouvez nos conditions générales de ventes sur le site Internet

GRETA du Limousin Siège

Greta du Limousin

6 rue Paul Derignac 87031 Limoges - 05 55 12 31 31

<https://greta-du-limousin.fr>