



SANTÉ, SOCIAL,
SERVICES AUX
PERSONNES



Contact : 05 55 12 31 31

Site(s) de formation

- Corrèze

Toucher Massage

Approfondissement - Niveau 2

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Utiliser le toucher en tant que moyen relationnel
- Repérer les effets bénéfiques du toucher relationnel
- Appréhender les applications du toucher auprès des patients
- Améliorer sa pratique du toucher ou massage auprès des soignés comme des soignants

OBJECTIF GÉNÉRAL :

- **PERFECTIONNEMENT**

PUBLICS / PRE-REQUIS

- Salarié

Formation accessible aux personnes en situation de handicap





Toucher Massage

Approfondissement - Niveau 2

Durée

- 2 jours (14 h)

Validation / Modalités d'évaluation

- Attestation de formation

Modalités de formation

- Appréhender le massage (dos, avant-bras)
- En duo (mains, pieds, visage, jambe)
- La mise en pratique est essentielle pour acquérir les bons gestes

Modalités de financement

- Financement individuel
- Plan de développement des compétences
- OPCO / entreprise

Tarif de référence*

- Nous consulter

*Retrouvez nos conditions générales de vente sur le site Internet

CONTENU

- Le toucher : ses objectifs, les différentes formes, la communication...
- Le massage : les techniques(effleurage, pétrissage, pression, étirements, mouvements circulaire...)
- Le savoir être et le savoir-faire dans la relation soignant soigné
- Le toucher relationnel
- La relation de confiance avec le patient
- Le toucher massage en tant que moyen de relaxation
- Les limites de la pratique
- Les règles d'hygiène et de sécurité

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Être un professionnel du secteur de l'aide à la personne intervenant dans une structure médico-sociale ou d'aide à domicile