

## Santé, Social, Services aux personnes

# Toucher Massage

### Initiation - Niveau 1



#### Publics

- Salarié

#### Conditions d'accès

- Être un professionnel du secteur de l'aide à la personne intervenant dans une structure médico-sociale ou d'aide à domicile

#### Durée

- 3 jours (21 h)

#### Modalités de formation

- Exercices pratiques de mise en confiance
- Réflexion et valorisation sur la présence de l'autre
- Apprentissage en binôme et accompagnement par une formatrice (méthode J. Savatofski)

#### Validation

- Attestation de formation

#### Modalités de financement

- Financement individuel
- Plan de développement des compétences

#### Tarif de référence\*

- Nous consulter

#### Lieux de formation

- Possibilité d'intervenir sur site ou en centre de formation

#### Contact

- 05 55 12 31 31

## Objectifs

- Maintenir, entretenir, créer, développer une communication par le toucher / massage avec la personne aidée
- Améliorer son bien-être physique et mental.

## Contenu

- Ethique, confidentialité, respect de la personne, crédibilité professionnelle, confiance.
- L'action du toucher, sur la personne âgée, les besoins de la personne âgée.
- Réflexion et valorisation sur la présence de l'autre.
- Différenciation entre toucher, contact, caresses, massages...
- Effets, indications, applications, limites des techniques de Toucher Massage.
- Gestes de confort.
- Démonstration d'installations simples pour optimiser le confort, la toilette, le premier lever.
- Mobilisation passive.
- Contacts indirects, objets transitionnels.
- Toucher et huiles essentielles.

\*Retrouvez nos conditions générales de ventes sur le site Internet

#### **GRETA du Limousin Siège**

Greta du Limousin

6 rue Paul Derignac 87031 Limoges - 05 55 12 31 31

<https://greta-du-limousin.fr>