RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

greta LIMOUSIN

SANTÉ, SOCIAL, SERVICES AUX PERSONNES



Toucher Bien être

Initiation - Niveau 1

OBJECTIFS

- Utiliser le toucher en tant que moyen relationnel
- Repérer les effets bénéfiques du toucher relationnel
- Appréhender les applications du toucher auprès des patients
- S'initier à la pratique du toucher ou massage auprès des soignés comme des soignants

PRÉ-REQUIS / CONDITIONS

- Être un professionnel du secteur de l'aide à la personne intervenant dans une structure médico-sociale ou d'aide à domicile

Un référent Handicap est à votre disposition pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation. Contactez le GRETA.

Contact : 05 55 12 31 31

Site(s) de formation

- Corrèze
- Haute-Vienne

SANTÉ, SOCIAL, SERVICES AUX PERSONNES

Toucher Bien être

Initiation - Niveau 1

Durée

- 2 jours (14 h)

Validation / Modalités d'évaluation

- Mesure des acquis en fin de formation

Modalités de formation

- Appréhender le massage (dos, avant-bras)
- En duo (mains, pieds, visage, jambe)
- La mise en pratique est essentielle pour acquérir les bons gestes

Modalités de financement

- Financement individuel
- Plan de développement des compétences
- OPCO / entreprise

Tarif de référence*

- Parcours thématiques sur devis

*Retrouvez nos conditions générales de vente sur le site Internet

CONTENU

- Définir le toucher : ses objectifs, les différentes formes, la communication…
- Définir le massage : les techniques(effleurage, pétrissage, pression, étirements, mouvements circulaire…)
- Appréhender le savoir être et le savoir-faire dans la relation soignant soigné
- Connaitre le toucher relationnel
- Appréhender la relation de confiance avec le patient
- Utiliser le toucher massage en tant que moyen de relaxation
- Comprendre les limites de la pratique
- Connaitre les règles d'hygiène et de sécurité

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Les délais d'accès à la formation sont variables selon les dates de session, nous consulter

date de mise à jour : 01/10/2026