



SANTÉ, SOCIAL,  
SERVICES AUX  
PERSONNES



Contact : 05 55 12 31 31

Site(s) de formation

Lycée Suzanne Valadon

• Limoges

# Formation Préparatoire à l'épreuve de sélection en Institut de Formation Auxiliaire de Puériculture (IFAP)

## PRÉSENTATION MÉTIER

- Les Instituts d'Auxiliaires de Puériculture (IFAP) connaissent une forte demande en raison des besoins croissants dans les secteurs de la santé et de la petite enfance (nouvelle réglementation).
- Les modalités d'accès à ces instituts reposent sur la constitution d'un dossier et un oral de sélection qui exigent préparation, méthodologie et confiance en soi.
- Les lycéens et candidats individuels, souvent sans accompagnement spécifique, rencontrent des difficultés à valoriser leur parcours et à se préparer efficacement.
- Cette prépa courte et ciblée apporte une réponse adaptée pour augmenter vos chances de réussite et répondre à la demande croissante de professionnalisation.

## OBJECTIFS

- Accompagner les candidats dans la constitution d'un dossier conforme aux attentes (mise en valeur du parcours scolaire, expériences, motivations).
- Préparer les candidats à l'oral de sélection : expression orale, gestion du stress, argumentation, posture professionnelle.
- Développer la confiance en soi et la capacité à convaincre le jury.
- Offrir un cadre structuré et bienveillant pour maximiser les chances d'admission.



#### Durée

- 35h de présentiel
- E-learning pour le module de remédiation

#### Validation / Modalités d'évaluation

- Attestation de formation

#### Modalités de formation

- Formation en présentiel

#### Modalités de financement

- Financement personnel

#### Tarif de référence\*

- 100 € - Lycéens scolarisés au Lycée Valadon - Limoges
- 350 € - Autres publics

\*Retrouvez nos conditions générales de vente sur le site Internet

# Formation Préparatoire à l'épreuve de sélection en Institut de Formation Auxiliaire de Puériculture (IFAP)

## CONTENU

### Module 1 : Compétences générales (7 heures) - distanciel asynchrone

- Français : expression écrite et orale Niveau attendu Rédaction et syntaxe, règle de grammaire, ortho.
- Mathématiques : Maîtrise des règles de calcul et des unités de mesures (Conversions ; les 4 opérations)

### Module 2 : Compréhension des attendus IFAP (7 heures)

- Présentation des métiers et des compétences recherchées.
- Analyse des critères de sélection.

### Module 3 : Constitution du dossier (7h)

- Valorisation du parcours scolaire et extrascolaire.
- Rédaction de la lettre de motivation + CV.
- Mise en forme et vérification des pièces administratives.

### Module 4 : Préparation à l'oral de sélection (21h)

- Techniques de communication orale.
- Mise en situation et simulations d'entretien.
- Gestion du stress et de l'imprévu.
- Feedback individuel.
- Conseils personnalisés pour le jour.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Admission sur dossier et entretien