RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

greta LIMOUSIN

SÉCURITÉ DES BIENS ET DES PERSONNES

Premiers Secours en Santé Mentale

PRÉSENTATION MÉTIER

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

PUBLICS / PRE-REQUIS

- Tout public
- Pas de prérequis

Un référent Handicap est à votre disposition pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation. Contactez le GRETA.

Contact : 05 55 12 31 31

Site(s) de formation

- Lycée Georges Cabanis

Brive la Gaillarde

www.greta-du-limousin.fr

SÉCURITÉ DES BIENS ET DES PERSONNES

Premiers Secours en Santé Mentale

Durée

- 14 heures
- 2 jours ou 4 demi-journées

Validation / Modalités d'évaluation

- Attestation de formation

Modalités de formation

- Apport théorique avec une interaction permanente entre les participants et le formateur

Modalités de financement

- Financement individuel
- OPCO / Entreprises
- Plan de développement des compétences

Tarif de référence*

- 280 €

*Retrouvez nos conditions générales de vente sur le site Internet

CONTENU

Introduction à la santé mentale et aux interventions :

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences).
- Interventions efficaces.

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) :

- PSSM (Cadre des premiers secours en santé mentale - Le plan d'action AERER).

La dépression et le plan d'action :

- Présentation de la dépression (Signes et symptômes - Interventions).
- Crise suicidaire : Présentation - Assister.

Les troubles anxieux et le plan d'action :

- Présentation des troubles anxieux (Signes et symptômes - Interventions).
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique (Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) - Crise d'attaque de panique - Crise après un événement traumatique)

Les troubles psychotiques et le plan d'action :

- Présentation des troubles psychotiques (Signes et symptômes - Interventions).
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister.
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques.

L'utilisation des substances et le plan d'action :

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances.
- Signes, symptômes Interventions.
- Crise liée à l'utilisation de substances.
- Crise d'agressivité.
- Urgence médicale.
- PSSM pour l'utilisation des substances.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Les délais d'accès à la formation sont variables en fonction des places vacantes. Nous consulter

date de mise à jour : 16/07/2025