



GESTION,
MANAGEMENT,
COMMERCIALISATION,
COMMUNICATION



Contact : 05 55 12 31 31

Site(s) de formation

- Corrèze
- Creuse
- Haute-Vienne

Reprendre le travail après une longue absence

PRÉSENTATION MÉTIER

L'absentéisme au travail est un enjeu majeur pour les entreprises. Selon DataScope AXA 2025, l'absentéisme est de nouveau à la hausse dans les entreprises françaises avec un taux de 4,5 %. Il semble important pour les organisations de trouver des stratégies d'accompagnement à la reprise de poste à la suite d'une absence prolongée pour des raisons de santé, de maternité ou d'accident du travail. Ce période peut avoir des conséquences significatives, tant sur le plan humain qu'économique.

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la reprise du travail après une longue absence.
- Repérer le stress et réguler les émotions liées à cette transition.
- Développer des stratégies pour faciliter sa réintégration.

PUBLICS / PRE-REQUIS

- Salariés qui reprennent leur travail à la suite d'un congé de maternité, un congé maladie de longue durée, un accident du travail
- Savoir lire, écrire, compter

Un référent Handicap est à votre disposition pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation. Contactez le GRETA.





Durée

- 2 jours (14 heures)

Validation / Modalités d'évaluation

- Attestation de formation

Modalités de formation

- Alternance de pédagogies active, participative et guidée
- Apports théoriques
- Etudes de cas / Analyse de situations

Modalités de financement

- Financement individuel
- Plan de développement des compétences
- Pro-A
- OPCO/Entreprise

Tarif de référence*

- 1400 €

*Retrouvez nos conditions générales de vente sur le site Internet

Reprendre le travail après une longue absence

CONTENU

Comprendre les enjeux de la reprise :

- Les impacts d'une longue absence sur le plan professionnel et personnel.
- Les attentes de l'entreprise et des collègues.
- Les bénéfices d'une reprise réussie.

Comprendre l'influence des Émotions sur le travail :

- Identifier et exprimer les émotions liées à la reprise (culpabilité, anxiété, appréhension).
- Reconnaître un état de stress et son impact au quotidien.
- Stratégies pour passer de la culpabilité à la motivation.

Focus attentionnel et priorisation des tâches :

- Restaurer ou renforcer son focus attentionnel après une longue absence.
- Méthodes de priorisation des tâches.
- Établir un plan d'action pour les premières semaines de reprise.

Accepter le changement :

- Reconnaître et accepter les changements dans l'environnement de travail.
- Techniques pour s'adapter aux nouvelles dynamiques d'équipe (Modèle profils Comprofiles).
- Se positionner avec authenticité et flexibilité.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Les délais d'accès à la formation sont variables selon les dates de session, nous consulter