RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

greta LIMOUSIN

SÉCURITÉ DES BIENS ET DES PERSONNES



MAC SST - Maintien et actualisation des compétences Sauveteur secouriste du travail

OBJECTIFS

Formation conforme au programme et aux référentiels élaborés par l'INRS :

- Être capable de faire un bilan de son action de sauveteur secouriste du travail dans son entreprise.
- Parfaire la maîtrise des gestes d'urgence.
- S'approprier, le cas échéant, les changements réglementaires et/ou techniques.

PRÉ-REQUIS / CONDITIONS

- Être titulaire d'un certificat SST

Un référent Handicap est à votre disposition pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation. Contactez le GRETA.

Contact : 05 55 12 31 31

Site(s) de formation

- Lycée Georges Cabanis - **Brive-la-Gaillarde**
- Lycée Raoul Dautry - **Limoges**
- Lycée Louis Gaston Roussillat - **Saint-Vaury**

www.greta-du-limousin.fr

SÉCURITÉ DES BIENS ET DES PERSONNES

MAC SST - Maintien et actualisation des compétences Sauveteur secouriste du travail

Durée

- 1 jour (7 h)

Validation / Modalités d'évaluation

- Certificat SST valable 24 mois

Modalités de formation

- Travail sur cas concrets
- Alternance entre théorie et mises en situations pratiques

Modalités de financement

- OPCO / Entreprises
- Financement personnel

Tarif de référence*

- 120 €

*Retrouvez nos conditions générales de vente sur le site Internet

CONTENU

- Retour d'expérience sur des interventions de secouriste.
- Rappel sur le rôle du sauveteur secouriste du travail dans son entreprise.
- Rappel sur la prévention et la remontée d'information des situations de travail dangereuses rencontrées.
- Rappel sur l'intervention dans une situation d'accident (protéger, examiner, faire alerter et secourir).

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Les délais d'accès à la formation sont variables en fonction des places vacantes. Nous consulter

date de mise à jour : 05/10/2026