

Sécurité des biens et des personnes Gestes et postures



Publics

- Personnel volontaire

Conditions d'accès

- Pas de prérequis

Durée

- 1 jour (7h)

Modalités de formation

- Apports théoriques et réglementaires
- Démonstration par le formateur

Validation

- Attestation de formation

Modalités de financement

- OPCO / Entreprises
- Financement personnel

Tarif de référence*

- 100 €

Lieu(x) de formation

- Brive
- Limoges
- Saint-Vaury

Possibilité d'organiser des sessions sur demande en centre de formation ou sur site

Contact : 05 55 12 31 31

Objectifs

- Prendre conscience des risques liés à la manutention manuelle et savoir analyser les risques.
- Appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention.
- Appliquer les bons gestes et bonnes postures lors des manutentions.
- Être une force de proposition dans l'entreprise pour améliorer les conditions de manutention.

Contenu

- Sensibilisation aux risques d'accidents par manutention.
- Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles liées à la manutention.
- Aspects réglementaires.
- Notions d'anatomie et de physiologie appliquées.
- Notions d'effort et de fatigue.
- Risques de lésions.
- Principe d'économie d'effort.
- Détermination des positions des différentes parties du corps pour une bonne préhension de la charge.
- Choix des prises.
- Exercices pratiques - Manipulation de charges de natures diverses (charges spécifiques à l'établissement).
- Postures de travail adaptées.
- Approche de l'organisation du poste de travail.

*Retrouvez nos conditions générales de vente sur le site Internet